

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5051	Kelová s párkom	1	2,5dl
1	Obed I	7007, 16034	Bravčové rezne prekladané, varené zemiaky, šalát mix	1,3,7	70+50g, 250g, 120g
01.10.13	Obed II	14016	Krupicová kaša, ovocie	1,7	350g, 1ks
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5120	Zeleninová s droždím	1	2,5dl
2	Obed I	7042, 16002	Tatranská zmes, halušky, nápoj	1,3,7	54+115g, 220g,
02.10.13	Obed II	14002, 1014	Buchty pečené s lekvárom, mlieko	1,3,7	280g, 2dl
streda	Desiata	2109	Bageta		310g
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazulová mliečna	1,7	2,5dl
3	Obed I	12014	Káhirske špagety, kečup, nápoj	1	320g, 40g,
03.10.13	Obed II	13014, 16034	Karfiol vyprážaný, zemiaky, uhorka	1,3,7	240g, 250g, 1ks
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5097	Šošovicová so zeleninou	1	2,5dl
4	Obed I	10017, 16024	Rybie filé vyprážané, zemiakový šalát so zeleninou, nápoj	4,3,7,1	125g, 280g
04.10.13	Obed II	22005	Pizza šunková, kečup	1,7	310g, 40g
piatok	Desiata	2109	Bageta		
Stravenka č.	Polievka	5124	Zeleninová s krupicovými haluškami	1,3	2,5dl
5	Obed I	7011, 16005	Bravčové stehno debrecínske, knedla, nápoj	1,3,7	54+90g, 150g
07.10.13	Obed II	14035	Šulance so struhankou	1,3,7	300g
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
6	Obed I	7048	Párkový perkelt, šošovicový prívarok, nápoj	1,7	80g, 300g
08.10.13	Obed II	14001	Parené buchty s makom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g, 2dl
Stravenka č.	Polievka	5012	Cícerová	1	2,5dl
7	Obed I	12008, 16034	Čevabčiči, opekané zemiaky, jogurtová omáčka, nápoj	7	90g, 190g, 40g
09.10.13	Obed II	12031, 16011	Lečo s vajcom a klobásou, dusená ryža	3	210g, 190g
streda	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5057	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
8	Obed I	9044, 16016	Soté z kuracích prs, slovenská ryža, šalát miešaný, nápoj	1	54+80g, 200g, 120g
10.10.13	Obed II	14030	Osie hniezda, jogurt	1,3,7	270g, 1,ks
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5065	Paradajková s ovsenými vločkami	1	2,5dl
9	Obed I	6023, 16001	Hovadzí tokáň na smotane, cestovina	1,7	52+100g, 185g
11.10.13	Obed II	13049, 16034	Tofu v cestíčku, zemiaky, uhorka	6,3,7	130g, 250g, 1ks
piatok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
10	Obed I	7001	Bratislavské rizoto, šalát miešaný, nápoj	1	292g, 120g
14.10.13	Obed II	14055, 104	Závin kysnutý s makom, mlieko	1,3,7	290g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5056	Kuracia s cetovinou	1	2,5dl
11	Obed I	12051, 16018	Sedliacka pochutka, zemiaková kaša, šalát mix, nápoj	7,3	70+70g, 250g, 120g
15.10.13	Obed II	13028	Rizoto zeleninové so syrom, šalát	7	330g, 120g
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5078	Rybacia s lečom a zemiakmi	4,1	2,5dl
12	Obed I	9035, 16011	Morčací rezeň prírodný, dusená ryža, šalát mix, nápoj	1	54+90g, 190g, 120g
16.10.13	Obed II	14025	Nákyp krupicový s kompotom	1,3,7	380g
streda	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5139	Hrachová krémová	1,7	2,5dl
13	Obed I	7023, 16034	Bravčové stehno sikulské, varené zemiaky, nápoj	7	54+175g, 250g
17.10.13	Obed II	13067	Osuch slaný so syrom a kečupom	1,7	340g
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5135	Zo zeleného hrášku s krupami	1	2,5dl
14	Obed I	12035, 16005	Masové gulky v paradajkovej omáčke, knedla, nápoj	1,3,7	105+170g,
18.10.13	Obed II	14064	Žemlovka s tvarohom a jablkami	1,3,7	360g
piatok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5111	Z kyslej kapusty so zemiakmi	1	2,5dl
15	Obed I	7005, 16011	Bravčové karé po čínsky, dusená ryža, šalát mix, nápoj		54+60g, 190g, 120g
21.10.13	Obed II	13012	Bryndzové pirohy	1,7	330g
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5038	Hrstková	1	2,5dl
16	Obed I	9034, 16001	Morčací paprikáš, cestovina, nápoj	1,7	54+130g, 185g
22.10.13	Obed II	14056, 1014	Závin kysnutý s tvarohom, mlieko	1,3,7	320g, 2dl
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5068	Petržlenová s opečenou žemlou	1	2,5dl
17	Obed I	7047, 16034	Živánska na pekáči, varené zemiaky, nápoj		54+60g, 250g
23.10.13	Obed II	13035	Strapačky s kyslou kapustou, ovocie	1,3	360g, 1ks
streda	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5084	Slovenská šajtlava	1	2,5dl
18	Obed I	9013, 16016	Kuracie stehno polovnícke, tarhoňa, šalát mix, nápoj	1	200g, 200g
24.10.13	Obed II	14023	Moravské koláče, mlieko	1,3,7	350g, 2dl
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5102	Tekvicová	1,7	2,5dl
19	Obed I	12022,13	Karbonátok vyprášaný, fazula mexická, nápoj	1,3	115g, 300g
25.10.13	Obed II	13026	Rezance s tvarohom	1,7	320g
piatok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5076	Rascová s vajcami	1,3	2,5dl
20	Obed I	7028, 16005	Bravčový guláš segedínsky, knedla, nápoj	1,3,7	54+60g, 150g
28.10.13	Obed II	13044	Špagety so syrom a kečupom	1,7	350g
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2013

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5061	Mrkvová mliečna so struhaným cestom	1,3,7	2,5dl
21	Obed I	7014, 16011	Bravčové stehno na hrášku, dusená ryža, šalát mix, nápoj	1	54+110g, 190g, 120g
29.10.13	Obed II	14031	Palacinky s džemom	1,3,7	360g
utorok	Desiata				

V Tlmačoch dňa: 20.9.2013

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil:

5/5