

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5137	Zo zeleného hrášku s mliekom	1,7	2,5dl
1	Obed I	9044, 16016, 24035	Soté z kuracích prs, slovenská ryža, šalát srbský,nápoj	1	54+80g, 200g, 120g, 2dl
03.10.11	Obed II	14054, 1014	Závin kysnutý s kakaom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený ,zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5127	Zemiaková	1	2,5dl
2	Obed I	7004, 16016,240 28	Bravčové karé po cigánsky, tarhoňa, šalát rajčiakový s pórom, nápoj	1	54+70g, 200g, 120g
04.10.11	Obed II	13067	Osúch slaný so syrom a kečupom,ovocie	1,7	340g, 1ks
utorok	Desiata	2109	Bageta so šunkou	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5019	Fazulová s údeným mäsom a zeleninou	1	2,5dl
3	Obed I	10008, 16034	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou, zemiaky	4,7	120+110g, 250g
05.10.11	Obed II	13002	Cestovina zapekaná so syrom a zeleninou, uhorka	1,7	300g, 1ks
streda	Desiata	22005	Pizza šunková,kečup	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5049	Kelová	1	2,5dl
4	Obed I	7030, 16002, 24001	Bravčový perkelt, halušky, uhorka	1,3	54+160g, 220g, 1ks
06.10.11	Obed II	14065	Dukátové buchtičky s kakaovým krémom	1,3,7	190+190g
štvrtok	Desiata	22005	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5065	Rajčiaková	1	2,5dl
5	Obed I	12037, 16018, 24037,	Mäsové placky zapekané, zemiaková kaša, šalát uhorkový s jogurtom, nápoj	1,3,7	110g, 260g, 120g
07.10.11	Obed II	13062	Bryndzové pirohy zemiakové	1,3,7	240g
piatok	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	240g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s krupicovými haluškami	1,3	2,5dl
6	Obed I	9037, 16007,	Morčacie prsia na smotane, knedla,nápoj	1,3,7	54+130g, 155g, 2dl
10.10.11	Obed II	13004, 13051	Fazula na mexický spôsob, vyprážený tofu syr	1,3,6,7	260g, 120g
pondelok	Desiata	2109	Bageta so šunkou	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5139	Hrachová krémová	1,7	2,5dl
7	Obed I	7021, 16034	Bravčové stehno po záhradnícky, zemiaky varené, nápoj	1	54+115g, 250g, 2dl
11.10.11	Obed II	13026	Rezance s tvarohom, jogurtové mlieko	1,7	320g, 2dl
utorok	Desiata	22005	Pizza s párkami a lečom	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5091	Šošovicová s párkom	1	2,5dl
8	Obed I	6060, 16001,	Námornické mäso, cestovina, nápoj	1,3,7	52+80g, 185g,
12.10.11	Obed II	14023,1	Moravské koláče, mlieko	1,3,7	350g, 2dl
streda	Desiata	2109	Bageta so šunkou	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
9	Obed I	9009, 16011, 24012,	Kurací rezeň plnený, ryža, šalát mrkvový s ananásom	1,3	70+70g, 190g, 120g
13.10.11	Obed II	13013, 16034	Karfiol vyprážený, zemiaky, tatarska jogurtová omáčka	1,3,7	200g,2 50g ,
štvrtok	Desiata	13051	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5101	Štolica	1	2,5dl
10	Obed I	12036	Mäsové krokety, zemiakový šalát s uhorkami, nápoj	1,3,	100g, 250g
14.10.11	Obed II	13028	Rizoto so zeleninou a syrom, šalát miešaný, jogurt	7	330g, 120g, 1ks
piatok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
11	Obed I	9004, 17008,	Hydinový karbonátok, šošovicový prívarok, nápoj	1,3,7	125g, 300g
17.10.11	Obed II	14001, 1012	Buchty na pare s makom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
pondelok	Desiata	22005	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5075	Rascová s vajcom	1,3	2,5dl
12	Obed I	7035, 6015, 24001	Bravčový rezeň vyprážený, zeleninová ryža, uhorka	1,3,7	115g, 210g, 1ks
18.10.11	Obed II	10004, 16034	Losos na cesnaku s pórom, zemiaky, uhorka	4	80g, 250g
utorok	Desiata	2109	Bageta so šunkou	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5027	Hovädzia s cestovinou	1	2,5dl
13	Obed I	6053, 18010, 16005	Hovädzie mäso varené, chrenová omáčka, knedla	1,3,7	52g, 180g, 150g
19.10.11	Obed II	13035	Strapačky s kyslou kapustou, ovocie	1,3	360g, 1ks
streda	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5047	Karfiolová so syrovou lievankou	1,3,7	2,5dl
14	Obed I	12061, 16034	Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou, zemiaky	1,3,7	100+70g, 250g
20.10.11	Obed II	14014	Ovocné knedle so strúhankou, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
štvrtok	Desiata	22005	Pizza s párkami a lečom	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5083	Kuracia	1	2,5dl
15	Obed I	7010, 16001	Bravčové stehno bratislavské, cestovina	1,7	54+160g, 185
21.10.11	Obed II	14041, 1014	Šišky s džemom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
piatok	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	240g

JEDÁLNY LÍSTOK - Október 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5112	Z miešaných strukovín mliečna	1,7	2,5dl
16	Obed I	9030, 16011,	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, kompót, nápoj		135g, 190g, 150g
24.10.11	Obed II	13008	Granadiersky pochod so syrom, jogurt	1,7	350g, 1ks
pondelok	Desiata	2109	Bageta so suchou salámou	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5068	Petržlenová so žemlou	1	2,5dl
17	Obed I	7019, 16005	Bravčové mäso pečené s hlávkovou kapustou, knedla	1,3,7	54+140g, 150g
25.10.11	Obed II	13033, 17014	Sójové soté, zemiaky na kyslo	1,6,7	110g, 250g
utorok	Desiata	13014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5105	Z kyslej kapusty s mäsom	1	2,5dl
18	Obed I	10014, 16034	Rybíe filé na srbský spôsob, zemiaky varené, nápoj	4,7	70+85g, 250g
26.10.11	Obed II	14004, 1014	Buchty pečené s čokoládovým krémom, mlieko	1,3,7	280g, 2dl
streda	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5012	Cícerová	1	2,5dl
19	Obed I	7041, 16011, 24009	Švédsky rezeň, dusená ryža, šalát karfiolový miešaný	1,3,7	54+80g, 190g, 120g
27.10.11	Obed II	13047	Zemiakové placky, kefír	1,3,7	350g, 2dl
štvrtok	Desiata	2109	Bageta so suchou salámou	1,7	240g

V Tlmačoch dňa: 20.9.2011

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: