

JEDÁLNY LÍSTOK - November 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazulová mliečna	1,7	2,5dl
1	Obed I	13035	Strapačky s kyslou kapustou, nápoj	1,3	360g
04.11.13	Obed II	14026	Ryžový nákyp s kompótom	3,7	370g
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s cestovinou	1	2,5dl
2	Obed I	7020,16	Bravčové stehno po juhoslovansky, zemiaky, šalát mix	1	54+120g, 250g, 120g
05.11.13	Obed II	14037	Bryndzové pirohy	1,7	280g
utorok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zeleninová obloha	1,7,3	250g
Stravenka č.	Polievka	5012	Cícerová	1	2,5dl
3	Obed I	12050	Rizoto s masom a zeleninou, šalát kapustový, nápoj		330g, 120g
06.11.13	Obed II	14037	Pirohy plnené tvarohom	1,7	280g
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5046	Karfiolová s krupicovými haluškami	1,3	2,5dl
4	Obed I	9031,16	Kurča na spôsob sviečkovej, cestovina, nápoj	1,3,7	54+130g, 185g
07.11.13	Obed II	14021	Lievance s lekvárom, mlieko	1,3,7	330g, 2dl
štvrtok	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok, zeleninová obloha	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5109	Milánska	1,7	2,5dl
5	Obed I	12037,16	Masové placky zapekané, zemiaková kaša, šalát mix	3,7	110g, 260g, 120g
08.11.13	Obed II	13042	Špagety so syrom tofu, šalát mix	1,6	330g, 120g
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - November 2013

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5008	Cibulová	1	2,5dl
6	Obed I	9048, 17008	Kuracie na paprike, šošovicový prívarok, chlieb, nápoj	1,7	54+65, 300g
11.11.13	Obed II	14001	Parené buchty s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5042	Kapustnica	1	2,5dl
7	Obed I	7023, 16002	Bravčové stehno s lečom, halušky, nápoj	1,3	54+100g, 220g,
12.11.13	Obed II	13008	Granadiersky pochod, uhorka	1	350g, 1ks
utorok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5017	Fazulová s fľačkami	1	2,5dl
8	Obed I	12029, 16034	Koložvárska kapusta, zemiaky, nápoj	7	300g, 250g
13.11.13	Obed II	14041,1	Šišky s džemom, mlieko	1,3,7	300g, 250g
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5056	Kuracia s cestovinou	1	2,5dl
9	Obed I	7009, 17008, 16005	Bravčové stehno pečené, dusená hlávková kapusta, knedla	1,3,7	52+82g, 150g, 150g
14.11.13	Obed II	13052	Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky	3,7	260g, 250g
štvrtok	Desiata	3014,12	Karbonátok pečený, žemla, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
10	Obed I	9025, 16018	Kuracie prsia vyprášané, zemiaková kaša, šalát kapustový	1,3,7	120g, 250g, 120g
15.11.13	Obed II	14007	Dukátové buchty s vanilkovým krémom	1,3,7	190+190g
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g5007

JEDÁLNY LÍSTOK - November 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
11	Obed I	7030, 1601	Bravčový perkelt, cestovina, nápoj	1,7	54+160g, 185g
18.11.13	Obed II	13067	Osuch slaný so syrom a kečupom	1,7	340g
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5049	Kelová	1	2,5dl
12	Obed I	10011, 16034	Rybie filé na cesnaku a slanine, zemiaky, šalát kapustový	4	90g, 250g, 120g
19.11.13	Obed II	14030, 1014	Osie hniezda, mlieko	1,3,7	270g, 2dl
utorok	Desiata	1314, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,37	250g
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
13	Obed I	12035, 16005	Mäsové gulky v paradajkovej omáčke, knedla, nápoj	1,3,7	105+170g, 150g
20.11.13	Obed II	22005	Pizza šunková, kečup	1,7	310g, 40g
streda	Desiata	2109	Bageta obložená	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5024	Goralská	1,7	2,5dl
14	Obed I	9030, 16011,	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, kompót, nápoj		135+75g, 190g
21.11.13	Obed II	14003	Buchty pečené s makom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
štvrtok	Desiata	3014, 12019	Karbonátok pečený, žemla, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
15	Obed I	7021, 16016	Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, nápoj	1	54+115g, 200g,
22.11.13	Obed II	13046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou	1,7,3	250+95g
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - November 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5130	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
16	Obed I	7006, 160011	Bravčové plátky na horčici, dusená ryža, šalát kapustový		54+100g, 190g, 120g
25.11.13	Obed II	14054,1	Závin kysnutý s kakaom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5110	Z kyslej kapusty s masovými gulkami	1	2,5dl
17	Obed I	9049	Kuracie prsia na francuzsky sposob, šalát kapustový	7	400g, 120g
26.11.13	Obed II	13026	Rezance s tvarohom	1,7	320g
utorok	Desiata	3014, 13051	Vyprážený syr, zemla, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5120	Zeleninová s ovs.vločkami	1	2,5dl
18	Obed I	7042, 16001	Tatranská zmes, cestovina, nápoj	1,7	54+115g, 185g
27.11.13	Obed II	13049	Tofu v cestíčku, zemiaky, uhorka	6,3,7	130g, 250g
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5090	ŠČI	1,7	2,5dl
19	Obed I	11001, 16016	Bravčová pečeň na cibuli, slovenská ryža, šalát kapustový		55+110g, 200g, 120g
28.11.13	Obed II	14031	Palacinky s džemom	1,3,7	360g
štvrtok	Desiata	3014, 12019	Karbonátok pečený, zemla, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5028	Hovadzia s cestovinou	1	2,5dl
20	Obed I	6053, 18010, 16005	Hovadzie maso varené chrenová omáčka, knedla, nápoj	1,3,7	52g, 150g, 150g
29.11.13	Obed II	13009	Halušky s hlávkovou kapustou, jogurt	1,3,7	340g, 1ks
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

4/4

V Tlmačoch dňa: 20.10.2013

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: