

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
1	Obed I	13050,7	Varené vajce, šošovicový prívarok, nápoj	1,3,7	2ks,300g
03.03.14	Obed II	13054	Rizoto zeleninové so syrom, uhorka	7	330g,1ks
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5027	Hovadzia s cestovinou	1	2,5dl
2	Obed I	6053,1801 1,16005	Hovadzie maso varené, paradajková omáčka, knedla	1,3,7	52g, 150g, 150g
04.03.14	Obed II	14039	Rezance s krupicou, ovocie	1	340g, 1ks
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5024	Goralská	1,7	2,5dl
3	Obed I	7014, 16001	Bravčové stehno na hrášku, cestovina, nápoj	1,3	54+100g, 185g
05.03.14	Obed II	14007	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	1,3,7	190+190g
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5034	Hrachová so zeleninou	1	2,5dl
4	Obed I	9007, 16011	Kurací rezeň na šampionoch, dusená ryža, šalát kapustový	1	100g, 185g, 120g
06.03.14	Obed II				
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5065	Paradajková s ovsenými vločkami	1	2,5dl
5	Obed I	12029, 16034	Klužská kapusta, varené zemiaky, nápoj		300g, 250g
07.03.14	Obed II	14003,1	Buchty pečené s makom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5130	Zemiaková kyslá so šampionmi	1,7	2,5dl
6	Obed I	7023, 16002	Bravčové stehno s lečom, halušky, nápoj	1,3,7	54+100g, 220g
10.03.14	Obed II	14018,1	Koláč s ovocím, mlieko	1,3,7	350g, 2dl
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5017	Fazulová mliečna	1,7	2,5dl
7	Obed I	12050	Rizoto s masom a zeleninou, šalát kapustový, nápoj		330g, 120g
11.03.14	Obed II	13008	Granadiersky pochod so syrom, šalát kapustový	1,3	350g, 120g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5108	Kapustová s pretlakom	1	2,5dl
8	Obed I	10017, 16021	Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s uhorkami, nápoj	4,1,3,7	125g, 260g
12.03.14	Obed II	14019	Ovocné knedle so strúhankou	1,3,	280+50g
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5070	Porová so zemiakmi	1	2,5dl
9	Obed I	7022, 16016	Bravčové stehno podebradské, tarhoňa, nápoj	1,7	54+150g, 200g
13.03.14	Obed II	14023, 1014	Moravské koláče, mlieko	1,3,7	350g, 2dl
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s ovsenými vločkami	1	2,5dl
10	Obed I	9011, 16018	Morčací rezeň sekaný v cestíčku, zemiaková kaša, uhorka	1,3,7	120g, 260g, 1ks
14.03.14	Obed II	13034	Bryndzové halušky so slaninou	1,3,7	330g
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5122	Zo zeleného hrášku s krúpami	1	2,5dl
11	Obed I	7011, 16005	Bravčové stehno debrecínske, knedla, nápoj	1,3,7	54+90g,150g
17.03.14	Obed II	14041	Šišky s džemom,mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5010	Cibuľová s chlebom a syrom	1,7	2,5dl
12	Obed I	7037, 16034	Bravčový závitok záhorácky, varené zemiaky, nápoj	1	85+90g,250g
18.03.14	Obed II				
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5052	Krémová s mäsom a zeleninou	1,7	2,5dl
13	Obed I	9016, 16011	Kuracie prsia v kukurici, dusená ryža, šalát kapustový	1	144g,190g, 120g
19.03.14	Obed II	14054, 1014	Závin kakaový, jogurtové mlieko	3,1,7	300g, 2dl
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazuľová mliečna	1,7	2,5dl
14	Obed I	12049	Pór zapekaný s udeným masom a zemiakmi, šalát kapustový	1,3,7	330g, 120g
20.03.14	Obed II	14001,1	Parené buchty s makom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
15	Obed I	7048, 13004	Párkový perkelt, fazula mexická, nápoj	1	80g, 260g
21.03.14	Obed II	22001	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou	1,7	330g
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2014

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5053	Krupicová s vajcom	1,3	2,5dl
16	Obed I	7028, 16005	Segedínsky guláš knedla, nápoj	1,3,7	54+160g, 150g
24.03.14	Obed II				
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5062	Mrkvová s cestovinou	1	2,5dl
17	Obed I	7035, 16018	Bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, šalát kapustový	1,3,7	115g, 260g, 120g
25.03.14	Obed II	14045	Šulance so struhankou, mlieko	1,3,7	340+45g, 2dl
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5101	Šutolica	1,7	2,5dl
18	Obed I	9030, 16011	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, šalát		135+75g, 190g, 120g
26.03.14	Obed II				
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5036	Hrášková so zeleninou	1	2,5dl
19	Obed I	7039, 1807, 16034	Moravský bravčový vrabec, dusená kapusta, varené zemiaky	1	54+70g, 150g, 250g
27.03.14	Obed II	13067	Osúch slaný so syrom a kečupom	1,7	340g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
20	Obed I	12006	Cestovina zepekaná so šunkou, uhorka	1,3,7	300g, 1ks
28.03.14	Obed II	14005	Buchty pečené s tvarohom, mlieko	1,3,7	320g, 2dl
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2014

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5012	Cícerová	1	2,5dl
21	Obed I	9044, 16016	Soté z kuracích prs, slovenská ryža, šalát	1	54+80g, 200g, 120g
31.03.14	Obed II	14061	Žemlovka s tvarohom	1,3,7	360g
pondelok	Desiata				

V Tlmačoch dňa: 12.2.2014

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil:

5/5