

## JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
<b>1</b>	Obed I	17008	Varené vajce, šošovicový prívarok, nápoj	3,7	2ks, 300g
<b>11.03.13</b>	Obed II	14001, 1014	Parené buchty s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
<b>pondelok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5016	Fazulová kyslá	1,7	2,5dl
<b>2</b>	Obed I	9041, 16011	Morčacie prsia vyprážané, dusená ryža, šalát mix	1,3,7	115g, 190g, 120g
<b>12.03.13</b>	Obed II	14025	Nákyp krupicový s kompotom	1,3,7	380g
<b>utorok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková		250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5045	Kapustová s párkom a krupami	1	2,5dl
<b>3</b>	Obed I	7041, 16034	Švédsky rezeň, varené zemiaky, šalát mix	1,7	54+80g, 250g, 120g
<b>13.03.13</b>	Obed II	13028	Rizoto zeleninové so syrom, šalát	7	330g, 120g
<b>streda</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5120	Zeleninová s droždím	1,3	2,5dl
<b>4</b>	Obed I	7028, 16005	Segedínsky guláš, knedla	1,3,7	54+160g, 150g
<b>14.03.13</b>	Obed II	14021	Lievance s lekvárom, mlieko	1,3,7	330g, 2dl
<b>štvrtok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5122	Z miešaných strukovín	1	2,5dl
<b>5</b>	Obed I	7017, 16001	Bravčové stehno talianske, cestovina	1	54+100g, 185g
<b>15.03.13</b>	Obed II	13048, 16034	Tofu syr so šampionmi na ihle, zemiaky	6,3,7	140g, 250g
<b>piatok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

## JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2013

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5049	Kelová	1	2,5dl
<b>6</b>	Obed I	12048, 16011, 24011	Polské zrazy, ryža dusená, šalát mix	3	100+90g, 190g, 120g
<b>18.03.13</b>	Obed II	13007	Granadiersky pochod, so syrom, šalát	1,7	350g, 120g
<b>pondelok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5097	Šošovicová so zeleninou	1	2,5dl
<b>7</b>	Obed I	9029, 16034	Kuracie stehno na kyslej kapuste, varené zemiaky		135+135g, 250g
<b>19.03.13</b>	Obed II	14005	Buchty pečené s tvarohom	1,3,7	320g
<b>utorok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1.1	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5065	Paradajková s ovs. vločkami	1	2,5dl
<b>8</b>	Obed I	7009, 18007, 16005	Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, knedla	1,3,7	54g, 150g, 150g
<b>20.03.13</b>	Obed II	13019	Krupna baba, kapusta kyslá		350g, 120g
<b>streda</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5063	Mrkvová so zemiakmi	1	2,5dl
<b>9</b>	Obed I	6023, 16001	Hovadzi tokáň , halušky, nápoj	1,3	52+100g, 220g
<b>21.03.13</b>	Obed II	14058, 1014	Žemlovka s jablkami, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
<b>štvrtok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5056	Kuracia	1	2,5dl
<b>10</b>	Obed I	7035, 16024	Bravčový rezeň vyprážaný, zemiakový šalát so zeleninou	1,3,7	115g, 2580g
<b>22.03.13</b>	Obed II	7048, 13004	Párkový perkelt, fazula mexická	1	80g, 260g
<b>piatok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

## JEDÁLNY LÍSTOK - Marec2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5133	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
<b>11</b>	Obed I	7005, 16011, 24011	Kuracie prsia čínske, dusená ryža, šalát mix		54+60g, 190g, 120g
<b>25.03.13</b>	Obed II	13002	Cestoviny zapekané so syrom a zeleninou, kečup	1,7	300g, 40g
<b>pondelok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5042	Kapustnica	1	2,5dl
<b>12</b>	Obed I	12058	Špagety po bolonsky	1,7	320g
<b>26.03.13</b>	Obed II	13013, 16034	Karfiol vyprážaný, zemiaky, uhorka	1,3,7	200g, 250g
<b>utorok</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5103	Z fazulových strukov	1,7	2,5dl
<b>13</b>	Obed I	10011, 17010, 16034	Rybie filé na cesnaku a slanine, zemiaky varené, špenátový prívarok	1,3,7	90g, 190g, 250g
<b>27.03.13</b>	Obed II	14046, 1014	Šulance s makom, mlieko	1,7	280+40g, 2dl
<b>streda</b>	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

3/3

V Tlmačoch dňa: 17.2.2013

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: