

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s haluškami	1,3	2,5dl
1	OBED I	6020, 16011, 24011	Hovadzí plátok na šampiňoch, ryža dusená, šalát mix	1	52+100g, 190g, 120g
01.03.12	OBED II	14018, 1014	Kysnutý koláč s ovocím, mlieko	1, 3,7	350g, 2dl
štvrtok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážaný, zelenina	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5012	Cícerová	1	2,5dl
2	OBED I	7005, 16034,	Bravčové karé po čínsky, zemiaky varené, šalát miešaný	1	54+60g, 250g, 120g
02.03.12	OBED II	12007	Cestovinový šalát, ovocie	1	380g, 1ks
piatok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5024	Goralská	1,7	2,5dl
3	OBED I	7017, 16002	Bravčové stehno po taliansky, halušky	1	54+100g,
05.03.12	OBED II	14019	Knedlíčky plnené ovocím so struhankou	1,3	280g
pondelok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5128	Zemiaková s taveným syrom	1,7	2,5dl
4	OBED I	9030, 16005,	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, kompot, nápoj		135+75g, 190g, 150g
06.03.12	OBED II	13044	Špagety so syrom a kečupom, ovocie	1	350g, 1ks
utorok	Desiata	2085	Obložený sendvič	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5066	Rajčiaková so syrom a ovs.vločkami	1,7	2,5dl
5	OBED I	7033, 16034	Bravčový rezeň v cestíčku , zemiaková kaša, šalát miešaný	1,3,7	110g, 250g, 120g
07.03.12	OBED II	14029	Nákyp tvarohový s marhulovou omáčkou	7,3,	200+170g
streda	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	240g

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
6	OBED I	7048, 17003	Párkový perkelt, fazulový prívarok, chlieb, nápoj	1,7	80g, 240g.
08.03.12	OBED II	1004, 16034	Losos na cesnaku s porom, zemiaky	4	80g, 250g
štvrtok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
7	OBED I	12010	Francuzske zemiaky, uhorka, nápoj	3,7	350g, 1ks
09.03.12	OBED II	13034	Strapačky s bryndzou, kefír	1,3,7	330g, 2dl
piatok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5058	Milánska	1,7	2,5dl
8	OBED I	7001, 24011	Bratislavské rizoto, šalát mix, nápoj	1,7	290g, 120g
12.03.12	OBED II	14023	Moravské koláče, mlieko	1,3,7	350g
pondelok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5005	Brokolicová	1	2,5dl
9	OBED I	12029, 16034	Koložvárska kapusta, varené zemiaky, nápoj	7	295g, 250g
13.03.12	OBED II	13010	Halušky s tvarohom, kefír	1,3,7	320g, 2dl
utorok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5021	Fazulová so zeleninou	1	2,5dl
10	OBED I	7013, 16005	Bravčové stehno hamburské, knedla, nápoj	1,3,7	55+170g, 150g
14.03.12	OBED II	14052	Zapekané rezance s lekvárom, jogurtové mlieko	1,7	380g, 2dl
streda	Desiata	22005	Pizza s párkom a lečom	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5055	Krupová s masom	1	2,5dl
11	OBED I	9044, 16011, 24011	Soté z kuracích prs, dusená ryža, šalát miešaný, nápoj		54+90g, 190g, 120g
15.03.12	OBED II	7048, 13004	Párkový perkelt, fazula na mexický spôsob	1	80g, 260g
štvrtok	Desiata	3014, 12019	Zemla, karbonátok pečený, zelenina	3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5052	Krémová s masom a zeleninou	1,7	2,5dl
12	OBED I	10016, 16034	Rybie filé na vidiecky spôsob, zemiaky, nápoj	4,1,7	70+90g, 250g
16.03.12	OBED II	14012, 1001	Kapustníky, biela káva	1,7	310g, 2,5dl
piatok	Desiata	2085	Obložený sendvič	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5023	Gazdovská kuracia	1	2,5dl
13	OBED I	7012, 16005,	Bravčové stehno na paprike, knedla, nápoj	1,3,7	54+65g, 150g
19.03.12	OBED II	14055	Závin kysnutý s makom, jogurtové mlieko	1,3,7	290g, 2dl
pondelok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5050	Kelová s masom a zemiakmi	1	2,5dl
14	OBED I	7047, 16034	Živánska na pekáči, zemiaky, šalát mix, nápoj	1	54+60g, 250g, 120g
20.03.12	OBED II	13024	Pohánka so šampiónmi, šalát zeleninový		270, 120g
utorok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5040	IRSKA	1	2,5dl
15	OBED I	9011	Kurací paparikáš, cestovina, uhorka, nápoj	1,3	54+120g,
21.03.12	OBED II	14021, 1014	Lievance s lekvárom, mlieko	1,3,7	330g, 2dl
streda	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5022	Z hlavy ustricovej s cestovinou	1	2,5dl
16	OBED I	7040, 16011, 24011	Pastiersky rezeň, dusená ryža, šalát kapustový	1,3,7	68+70g, 190g, 120g
22.03.12	OBED II	13021, 16034	Nákyp zeleninový so syrom, zemiaky, uhorka	1,3,7	220g, 250g
štvrtok	Desiata	2085	Obložený sendvič	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazulová mliečna	1,7	2,5dl
17	OBED I	12065, 24011	Zemiaková musaka, šalát miešaný, nápoj	3,7	350g, 120g
23.03.12	OBED II	14001	Buchty na pare s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
piatok	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5083	Kuracia	1	2,5dl
18	OBED I	9040, 160112401 1	Morčacie prsia vyprážené, dusená ryža, šalát kapustový	1,3,7	110g, 190g, 120g
26.03.12	OBED II	13052	Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky, šalát	1,3,7	260g, 250g
pondelok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5026	Gulášová srbská	1	2,5dl
19	OBED I	12006, 24011	Cestovina zapekaná so šunkou, šalát kapustový, nápoj	1,3,7	300g, 120g
27.03.12	OBED II	14050	Tvarohové gulky, čaj	1,3,7	300g, 2dl
utorok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5027	Hovadzia	1	2,5dl
20	OBED I	18018, 16005	Hovadzie varené maso, paradajková omáčka, knedla	1,3	54g, 190g, 150g
28.03.12	OBED II	13060	Zemiaky zapekané s klobásou a vajcom, uhorka	1,3,7	360g, 1ks
streda	Desiata	22005	Pizza s párkom a lečom	1,7	310g

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5038	Hrstková	1	2,5dl
21	OBED I	7014, 16034	Bravčové stehno na hrášku,zemiaky varené,nápoj	1	54+110g, 250g
29.03.12	OBED II	14057	Zlaté halušky,jogurt	1,3,7	330g, 1ks
štvrtok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5130	Zemiaková so ster.šampionmi	1,7	2,5dl
22	OBED I	11006, 16011, 24011	Kuracia pečeň na cibuli,dusená ryža,šalát miešaný	1	56+100g, 120g, 190g
30.03.12	OBED II	13056	Zeleninový rezeň,zemiaková kaša	1,3	135g, 250g
piatok	Desiata	3014, 13051	Syr vyprázaný žemla,zelenina	1,3,7	240g

V Tlmačoch dňa: 8.2.2011

Vyhotovil:Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: