

JEDÁLNY LÍSTOK - Máj 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5057	Kyslá zemiaková s vajíčkom	1,7	2,5dl
1	Obed I	9030, 16011,	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, šalát kapustový, nápoj		135+75g, 190g, 120g
02.05.12	Obed II	14039	Rezance s krupicou, jogurtové mlieko	1,7	340g, 2dl
streda	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5082	Sedliacka	1	2,5dl
2	Obed I	7036, 16016, 24036	Bravčový závitok prírodný, slovenská ryža, šalát uhorkový	1,3	58+90g, 200g, 120g
03.05.12	Obed II	14018, 1014	Kysnutý koláč s ovocím, mlieko	1,3,7	350g, 2dl
štvrtok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5058	Milánska	1,7	2,5dl
3	Obed I	10016, 16034	Rybíe filé na vidiecky spôsob, zemiaky varené, šalát uhorkový	4,7	69+90g, 250g, 120g
04.05.12	Obed II	7048, 13004	Párkový perkelt, fazula mexická		54g, 260g
piatok	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5083	Kuracia	1	2,5dl
4	Obed I	7027,17	Bravčový guláš, fazulový prívarok, nápoj	1,7	54+130g, 300g
07.05.12	Obed II	13020	Lazane so špenátom, kečup	1,7	340g, 40g
pondelok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5093	Šošovicová mliečna so zemiakmi	1,7	2,5dl
5	Obed I	6020, 16011,24036	Hovadzí plátok na šampionoch, ryža, šalát uhorkový, nápoj	1	52+110g, 190g, 120g
09.05.12	Obed II	14002,1	Buchty pečené s lekvárom, mlieko	1,3,7	280g, 2dl
streda	Desiata	3014, 13051,	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,3,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - Máj 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5088	Šalátová	1,7	2,5dl
6	Obed I	9049, 24050	Kuracie prsia na francuzsky sposob, šalát miešaný		54+350g,120g
10.05.12	Obed II	24070	Zeleninový šalátový tanier, pečivo	1	250g, 1ks
štvrtok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	250g, 1ks
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s krupicovými haluškami	1,3	2,5dl
7	Obed I	7010, 16001	Bravčové stehno bratislavské, cestovina	1,7	54+160g, 185g
11.05.12	Obed II	14011	Kapustové šatočky, jogurt	1,3,7	310g, 1ks
piatok	Desiata	22005	Pizza s párkom a lečom	1,7	310g, 1ks
Stravenka č.	Polievka	5103	Z fazulových strukov	1,7	2,5dl
8	Obed I	9036, 16011	Morčacie prsia na pražský sposob, ryža, uhorka	1,7	70+70g, 190g, 1ks
14.05.12	Obed II	14025	Nákzp krupicový s kompotom	1,3,7	380g
pondelok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5044	Kapustová s pretlakom	1	2,5dl
9	Obed I	12008, 16034	Čevabčiči, zemiaky opekané, kečup	3	90g, 190g, 40g
15.05.12	Obed II	13050, 17048	Varené vajce, šošovicový prívarok, ovocie	1,3,7	2ks,280g, 1ks
utorok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
10	Obed I	7030, 16002	Bravčový perkelt, halušky, uhorka	1,7	54+160g, 220g
16.05.12	Obed II	14030	Osie hniezda, jogurtové mlieko	1,3,7	270g, 2dl
streda	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok vyprážený, zelenina	1,3,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - Máj 2012

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5076	Rascová s vajcom	1,3	2,5dl
11	Obed I	7011, 16005	Debrecínsky guláš, knedla, nápoj	1,3,7	54+150g, 150g
17.05.12	Obed II	13059	Zapekané zemiaky s vajcom a syrom, šalát mix	3,7	360g, 120g
štvrtok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5038	Hrstková	1	2,5dl
12	Obed I	7032,16	Bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša, šalát miešaný	1,3,7	54+70g, 260g
18.05.12	Obed II	13067	Osuch slaný so syrom a kečupom, mlieko	1,7	340g, 2dl
piatok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
13	Obed I	12004	Cestovina zapekaná s bravčovým masom a zeleninou, cvikla	1,3,7	330g, 120g
21.05.12	Obed II	14041	Šišky s džemom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5047	Karfiolová so syrovou lievankou	1,7,3	2,5dl
14	Obed I	9015, 16034	Kuracie prsia na jablkách, zemiaky varené, nápoj	1	56+70g, 250g
22.05.12	Obed II	13042	Špagety so syrom tofu, jogurt	1,7,6	330g, 1ks
utorok	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5017	Fazulová s fličkami	1	2,5dl
15	Obed I	11004, 16011, 24036	Bravčová pečeň na zelenine, dusená ryža, šalát uhorkový	1	56+110g, 190g, 120g
23.05.12	Obed II	13052, 16018	Zapekaná brokolica so syrom, zemiaková kaša, šalát	1,7,3	260g, 250g,
streda	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g

JEDÁLNY LÍSTOK - Máj 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5057	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
16	Obed I	7020, 16016	Bravčové stehno po juhoslovansky, tarhoňa, uhorka	1	54+120g, 200g
24.05.12	Obed II	14054	Závin kakaový, jogurt	1,3,7	300g, 1ks
štvrtok	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5032	Hrachová s párom	1	2,5dl
17	Obed I	12013, 16034	Hovadzie karbonátky na smotane, zemiaky varené, nápoj	1,7	80+120g,
25.05.12	Obed II	13034	Strapačky s bryndzou, kefír	1,3,7	330g, 2dl
piatok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5065	Rajčiaková	1	2,5dl
18	Obed I	9030, 16011	Kuracie stehno pečené, ryža dusená, kompot		135+75g, 190g, 150g
28.05.12	Obed II	13008	Granadiersky pochod, uhorka	1,7	350g, 1ks
pondelok	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprášaný, zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5053	Krupicová s vajcom	1,3	2,5dl
19	Obed I	7035, 16034	Bravčový rezeň vyprášaný, zemiaky opekané, jogurtová omáčka	1,3,7	115g, 190g, 40g
29.05.12	Obed II	14046, 1014	Šulance so struhankou, mlieko	1,7	280g, 2dl
utorok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
Stravenka č.	Polievka	5056	Kuracia	1	2,5dl
20	Obed I	7009, 16005	Bravčové maso pečené, dusená kapusta, knedla	1,3,7	52+82g, 150g, 150g
30.05.12	Obed II	13013, 16034	Karfiol vyprášaný, zemiaky varené, jogurtový dresing	1,3,7	200g, 250g, 40g
streda	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - Máj 2012

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5101	Šutolica	1,7	2,5dl
21	Obed I	6044, 16011	Hovadzia pečienka na paprikách, ryža, šalát kapustový	1	52+80g, 190g,120g
31.05.12	Obed II	14060	Žemlovka s marhulovým kompotom, ovocie	1,3,7	360g, 1ks
štvrtok	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g

V Tlmačoch dňa: 18.4.2012

Vyhotovil:Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: