

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5021	Fazulová so zeleninou	1	2,5dl
1	Obed I	13035	Strapačky s kyslou kapustou,nápoj	1,3	360g,
08.01.14	Obed II	14002	Buchty pečené s lekvárom	1,3,7	280g
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5032	Hrachová	1	2,5dl
2	Obed I	17014	Varené vajcia,zemiakový prívarok	1,3,7	2ks, 280g
09.01.14	Obed II	14026	Nákyp ryžový s kompotom	3,7	370g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s ovsenými vločkami	1	2,5dl
3	Obed I	7009, 16005	Bravčové pečené,dusená hlávková kapusta,knedla	1,3,7	52+80g, 150g, 150g
10.01.14	Obed II				
piatok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5130	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
4	Obed I	9030, 16011	Kuracie stehno pečené,dusená ryža, šalát kapustový		135+75g, 190g, 120g
13.01.14	Obed II	14055, 1014	Závin makový,mlieko	1,3,7	290g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
5	Obed I	7014, 16001	Bravčové stehno na hrášku,cestovina,nápoj	1	54+110g, 185g
14.01.14	Obed II				
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5065	Paradajková s ryžou	1	2,5dl
6	Obed I	9025, 16021	Kuracie prsia vyprážané, zemiakový šalát s uhorkami	1,3,7	120g, 260g
15.01.14	Obed II	14021, 1014	Lievance s džemom, mlieko	1,3,7	330g, 2dl
streda	Desiata	2109	bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
7	Obed I	7022, 16005	Bravčové stehno podebradské, knedla, nápoj	1,3,7	54+150g, 150g
16.01.14	Obed II	13054	Rizoto zeleninové, ovocie		330g, 1ks
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
8	Obed I	10015, 16018	Rybie filé na masle, zemiaková kaša, uhorka	4,7	70g, 250g, 1ks
17.01.14	Obed II	14001, 1014	Parené buchty s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
piatok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
9	Obed I	9002, 16011	Kuracie prsia po čínsky, dusená ryža, šalát kapustový		54+55g, 190g, 120g
20.01.14	Obed II	14041,1	šišky s džemom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5065	Kuracia		2,5dl
10	Obed I	12032, 16034	Masové gulky v kyslej kapuste, varené zemiaky, nápoj	3	90+150g, 260g
21.01.14	Obed II	13044	Špagety so syrom a kečupom	1,7	350g
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazulová kyslá	1,7	2,5dl
11	Obed I	6076, 16016	Azu po tatársky, tarhoňa, šalát kapustový, nápoj	1	52+92g, 220g, 120g
22.01.14	Obed II	13049, 16034, 18001	Tofu v cestíčku, zemiaky, jogurtová omáčka	6,3,7,1	130g, 250g, 70g
streda	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5042	Kapustnica s klobásou a hribami	1	2,5dl
12	Obed I	7016, 16018,	Bravčové plátky na šampionoch, zemiaková kaša, uhorka	1,7	54+120g, 260g, 1ks
23.01.14	Obed II	14041	Palacinky s tvarohom	1,3,7	300g
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5120	Zeleninová s krupami	1	2,5dl
13	Obed I	12052, 17008	Sekaná pečienka, šošovicový prívarok, chlieb	1,3,7	100g, 300g
24.01.14	Obed II	1007, 16034	Pangasius na pekáči, zemiaky	4	120g, 250g
piatok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5011	Cibulová so zemiakmi	1	2,5dl
14	Obed I	7030, 16002	Bravčový perkelt, halušky, nápoj	1,7	54+160g, 220g
27.01.14	Obed II	14005,1	Buchty pečené s tvarohom, mlieko	1,3,7	320g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5139	Hrachová krémová	1,7	2,5dl
15	Obed I	12008, 16034, 18001	Čevabčiči, zemiaky opekané, jogurtová omáčka	1,3,7	90g, 250g, 70g
28.01.14	Obed II	14057,1	Zlaté halušky, mlieko	1,3,7	330g, 2dl
utorok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5075	Rascová s vajcami	1,3	2,5dl
16	Obed I	7028, 16005	Segedínsky guláš,knedla,nápoj	1,3,7	54+160g, 150g
29.01.14	Obed II				
streda	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5017	Fazulová s fličkami	1	2,5dl
17	Obed I	9039, 16011	Morčacie prsia zapekané so syrom dusená ryža,šalát kapustový	7	4+50g, 190g, 120
30.01.14	Obed II	13026	Rezance s tvarohom a slaninou	1,7	320g
štvrtok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5044	Kapustová s pretlakom	1	2,5dl
18	Obed I	7035	Bravčový rezeň vyprážený,zemiakový šalát so zeleninou,	1,3,7	115g, 250g
31.01.14	Obed II	14030	Osie hniezda,jogurt	1,3,7	270g, 1ks
piatok	Desiata	2109	Bageta	1,7	250g

4/4

V Tlmačoch dňa: 28.11.2013

Vyhotovil:Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: