

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka				
1	Obed I		PRÁZDNINY		
07.01.13	Obed II				
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová	1	2,5dl
2	Obed I	7011, 16005	Bravčové maso debrecínske, knedla	1,3	54+90g, 150g
08.01.13	Obed II	13005	Fliačky s kyslou kapustou, ovocie	1	300g, 1kss
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5011	Cibuľová	1	2,5dl
3	Obed I	9030, 16011	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, kompót		135+75g, 190g, 150g
09.01.13	Obed II	14023	Moravské koláče, mlieko	1,3,7	350g, 2dl
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5103	Zfazulových strukov	1,7	2, 5dl
4	Obed I	7033, 16034	Bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky, šalát kapustový	1,3,7	110g, 250g, 120g
10.01.13	Obed II	14045	Šulance so struhankou, kompót	1,3	340g+45g, 150g
štvrtok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5063	Mrkvová so zemiakmi	1	2,5dl
5	Obed I	12060, 17008	Sekaná pečienka štefanská, šošovicový prívarok, nápoj	1,3,7	125g, 300g
11.01.13	Obed II	13059	Temiaky zapekané so syrom a vajcom, uhorka	3,7	360g, 1ks
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5053	Krupicová s vajcom	1,3	2,5dl
6	Obed I	7036, 16011,	Bravčový závitok prírodný, dusená ryža, šalát kapustový	3	58+90g, 190g, 120g
14.01.13	Obed II	14064	Žemlovka s tvarohom a jablkami	1, 3 7	360g
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5051	Kelová	1	2,5dl
7	Obed I	9036, 16018	Morčacie prsia pražské, zemiaková kaša, šalát kapustový	1,3	70+70g, 260g, 120g
15.01.13	Obed II	10010	Rizoto s krabím masom, zeleninou a syrom	4,7	290g
utorok	Desiata	2109	Bageta šunková	1.7	240g
Stravenka č.	Polievka	5069	Porová s opekaným chlebom	1	2,5dl
8	Obed I	7028, 16005	Bravčový guláš segedínsky, knedla, nápoj	1,3,7	54+160g, 150g
16.01.13	Obed II	14026	Nákyp ryžový s kompotom	3,7	370g
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5110	Z kyslej kapusty	1	2,5dl
9	Obed I	6014, 16034	Hovadzí guláš znojemský , varené zemiaky, nápoj	1	50+140g, 250g
17.01.13	Obed II	14041	Šišky s džemom, jogurt	1,3,7	300g, 1ks
štvrtok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
10	Obed I	9018, 16016	Kuracie prsia na zelenine, slovenská ryža, nápoj	1	54+120g, 200g
18.01.13	Obed II	13052	Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky, uhorka	1,3,7	260g, 250g
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5056	Kuracia	1	2,5,dl
11	Obed I	7030, 16002	Bravčový perkelt, halušky, uhorka, nápoj	1,7,3	54+60g, 220g, 1ks
21.01.13	Obed II	13049	Tofu v cestíčku, zemiaky, uhorka	1,3,7,6	130g, 250g, 1ks
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5074	Rajčiaková	1	2,5dl
12	Obed I	10020, 16018,	Rybíe filé zapečené so syrom a jablkami, zemiaková kaša,	4,7	70+80g, 260g, 1ks
22.01.13	Obed II	14001, 1014	Buchty na para s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
utorok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5014	Fazulová kyslá s udeným masom a zemiakmi	1,7	2,5dl
13	Obed I	7017, 16001	Bravčové stehno po taliansky, špagety, nápoj	1	54+100g, 185g
23.01.13	Obed II	14021	Lievance s lekvárom, jogurt	1,3,7	330g, 1ks
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5026	Gulášová	1	2,5dl
14	Obed I	7005, 16001	Kuracie maso počínsky, ryža dusená, šalát kapustový		54+60g, 190g, 120g
24.01.13	Obed II	13041	Šampiony na smotane, cestovina	1	220g, 185g
štvrtok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5024	Goralská	1,7	2,5dl
15	Obed I	12010, 24066	Francuzske zemiaky, šalát mix, nápoj	3,7	350g, 120g
25.01.13	Obed II	1004	Losos na cesnaku, dusená ryža s kukuricou, uhorka	4	80g, 190g, 1ks
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5004	Brokolicová krémová	1,7	2,5dl
16	Obed I	9007, 16016	Kurací rezeň na šampionoch, tarhoňa, šalát kapustový	1	54+100g, 200g, 120g
28.01.13	Obed II	14055	Závin kysnutý s makom, jogurtové mlieko	1,3,7	290g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1.1	240g
Stravenka č.	Polievka	5102	Tekvicová	1,7	2,5dl
17	Obed I	10017, 16030	Rybíe filé vyprážené, zemiaky opekané, jogurtová omáčka	4,3,7	125g, 190g, 70g
29.01.13	Obed II	13034	Strapačky s bryndzou, kefír	1,3,7	330g, 2dl
utorok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5001	Boršč s masom	1,7	2,5dl
18	Obed I	6002, 16011	Frankfurtský závitok, dusená ryža, šalát mix	1,7	55+110g, 190g, 120g
30.01.13	Obed II	13057, 18009	Zemiakové placky, dusená kyslá kapusta	3	350g, 200g
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g
Stravenka č.	Polievka	5117	Z ovsených vločiek so zeleninou	1	2,5dl
19	Obed I	7009, 18009, 16005	Bravčové maso pečené, dusená kyslá kapusta, knedla	1,3,7	54g, 200g, 150g
31.01.13	Obed II	14030	Osie hniezda, mlieko	1,3,7	270g, 2dl
štvrtok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	240g

4/4

V Tlmačoch dňa: 10.12.2012

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: