

## JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5065	Paradajková s ryžou	1	2,5dl
<b>1</b>	Obed I	7015, 16002,	Bravčové stehno na rasci,halušky,uhorka	1,3	54+70g, 220g, 1ks
<b>09.01.12</b>	Obed II				
<b>pondelok</b>	Desiata				
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5011	Cibulová so zemiakmi	1	2,5dl
<b>2</b>	Obed I	12019, 17008,	Karbonátok pečený,šošovicový prívarok,nápoj	1,3,7	100g, 250g
<b>10.01.12</b>	Obed II	22005	Pizza so šunkovou salámou,kečup	1,7	310g, 40g
<b>utorok</b>	Desiata	2011	Anglické chlebíčky	1,7	210g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5027	Hovädzia		2,5dl
<b>3</b>	Obed I	6053, 16034, 17017	Hovädzie varené mäso, zemiaky varené ,omáčka zo sušených húb,nápoj	7	52g, 250g, 190g
<b>11.01.12</b>	Obed II	13028, 24051	Rizoto zeleninové,šalát miešaný,miláčik	7	330g, 120g, 1ks
<b>streda</b>	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	200g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5133	Zemiaková s kôprom	1,7	2,5dl
<b>4</b>	Obed I	7036, 16011, 24051	Bravčový závitok prírodný,ryža,šalát miešaný	1,3	58+90g, 190g, 120g
<b>12.01.12</b>	Obed II	14002, 1014	Buchty pečené plnené lekvárom,mlieko	1,3,7	280g, 2dl
<b>štvrtok</b>	Desiata	22005	Pizza šunková	1,7	310g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5135	Zo zeleného hrášku	1	2,5dl
<b>5</b>	Obed I	9025, 16018	Kuracie prsia vprážené,zemiaková kaša,šalát kapustový	1,3,7	120g, 260g, 120g
<b>13.01.12</b>	Obed II	14061	Žemlovka s tvarohom	1,3,7	360g
<b>piatok</b>	Desiata	2001	Anglické chlebíčky	1,3,7	210g

## JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5056	Kuracia		2,5dl
<b>6</b>	Obed I	7039, 18007, 16005	Moravský bravčový vrabec, dusená hlávková kapusta, knedla, nápoj	1,3,7	54+70g, 190g, 150g
<b>16.01.12</b>	Obed II	14047	Trhanec s ovocnou šťavou, jogurtové mlieko	1,3,7	290g, 2dl
<b>pondelok</b>	Desiata	3014,1305	Žemla, vyprážený syr, zelenina	1,3,7	240g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5123	Zeleninová s krupicovými haluškami	1,3	2,5dl
<b>7</b>	Obed I	7044, 18005,	Varená údená krkovička, hrachová kaša s krúpami, nápoj	7,1	56g, 250g
<b>17.01.12</b>	Obed II	13066	Osúch slaný s jogurtom, ovocie	1,7	300g, 1ks
<b>utorok</b>	Desiata	12063	Párky, rožok, horčica	1,1	95g, 2ks, 40g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5102	Tekvicová	1,7	2,5dl
<b>8</b>	Obed I	6075, 16018,	Hovädzia pečienka štefánska, zemiaková kaša, uhorka	3,7	54+110g, 260g
<b>18.01.12</b>	Obed II	14065	Dukátové buchtičky s kakaovým krémom, čaj	1,3,7	190+190g, 2dl
<b>streda</b>	Desiata	24070	Zeleninový šalátový tanier		250g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5007	Cesnaková so zemiakmi	1	2,5dl
<b>9</b>	Obed I	7024, 16001	Bravčové stehno na smotane s pečeňou, cestovina	1,7	54+110g, 185g
<b>19.01.12</b>	Obed II	13048, 16034	Tofu syr so šampiónmi na ihle, zemiaky	6,3,7	140g, 250g
<b>štvrtok</b>	Desiata	2085	Obložený sendvič	1,3,7	200g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
<b>10</b>	Obed I	10015, 16034, 18016	Rybie filé na masle, varené zemiaky, omáčka brokolicovo syrová, nápoj	4,1,7	70g, 250g, 200g
<b>20.01.12</b>	Obed II	14001	Parené buchty s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
<b>piatok</b>	Desiata	12063	Párky, rožok, horčica	1,1	95g, 2ks, 40g

## JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5032	Hrachová s párkom	1	2,5dl
<b>11</b>	Obed I	9030, 16011	Kuracie stehno pečené, ryža, uhorka, sirupová voda		135+75g, 190g, 1ks
<b>23.01.12</b>	Obed II	13002	Cestovina zapekaná so syrom, jogurt	1,7	300g, 1ks
<b>pondelok</b>	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážený, zelenina	1,3,7	240g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5004	Brokolicová krémová	1,7	2,5dl
<b>12</b>	Obed I	7038, 16025,	Horehronský rezeň, zemiakový šalát so zeleninou, nápoj	1,3,7	135g, 280g
<b>24.01.12</b>	Obed II	14026	Nákyp ryžový s kompótom, čaj	3,7	370g, 2dl
<b>utorok</b>	Desiata	22005	Pizza s párkami a lečom	1,7	310g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
<b>13</b>	Obed I	7004, 16016,	Bravčové karé po cigánsky, tarhoňa, šalát mix, nápoj	1	54+70g, 200g, 120g
<b>25.01.12</b>	Obed II	13057, 18009	Zemiakové placky, kapusta kyslá dusená, ovocie	1	350g, 190g, 1ks
<b>streda</b>	Desiata	3014, 12019	Žemla, karbonátok pečený, zelenina	1,3,7	240g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5110	Z kyslej kapusty s mäsovými gulkami	1	2,5dl
<b>14</b>	Obed I	9039, 16018, 24066	Morčacie prsia zapekané so syrom, zemiaková kaša, šalát miešaný, nápoj	7,1	54+50g, 260g, 120g
<b>26.01.12</b>	Obed II	14041, 1014	Šišky s džemom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
<b>štvrtok</b>	Desiata	2085	Obložená žemla	1,7	210g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5021	Fazulová so zeleninou	1	2,5dl
<b>15</b>	Obed I	7011, 16005,	Bravčové stehno debrecínske, knedla, sirupová voda	1,3,7	54+90g, 150g,
<b>27.01.12</b>	Obed II	13060	Zemiaky zapekané švajčiarske, uhorka	7	350g, 1ks
<b>piatok</b>	Desiata	24070	Zeleninový šalátový tanier		250g

## JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2012

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5053	Krupicová s vajcom	1,3	2,5dl
<b>16</b>	Obed I	7022, 16001	Bravčové stehno podebradské, cestovina, sirupová voda	1,7	54+150g, 185g
<b>30.01.12</b>	Obed II	14031, 1014	Palacinky s džemom, mlieko	1,3,7	360g, 2dl
<b>pondelok</b>	Desiata	3014, 13051	Žemla, syr vyprážaný, zelenina	1,3,7	240g
<b>Stravenka č.</b>	Polievka	5097	Šošovicová so zeleninou	1	2,5dl
<b>17</b>	Obed I	7035, 16018, 24066	Bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, šalát mix	1,3,7	115g, 260g, 120g
<b>31.01.12</b>	Obed II	14038	Rezance s tvarohom, miláčik	1,7	380g, 1ks
<b>utorok</b>	Desiata	2085	Obložená žemla		200g

V Tlmačoch dňa: 23.11.2011

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: