

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5042	Kapustnica s mäsom a hričkami	1	2,5dl
1	Obed I	9020, 16016	Kuracie prsia po kaukazsky, slovenská ryža, šalát kapustový	1	54+120g, 200g, 120g
04.02.14	Obed II	14002, 1012	Buchty pečené s lekvárom, jogurtové mlieko	1,3,7	280g, 2dl
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5139	Hrachová krémová	1,7	2,5dl
2	Obed I	7038, 16034	Horehronský rezeň, varené zemiaky, šalát kapustový	1,3,7	135g, 250g, 120g
05.02.14	Obed II	13026	Rezance s tvarohom	1,3,7	320g
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5097	Šošovicová so zeleninou	1	2,5dl
3	Obed I	12002, 16005	Ruský biftek, knedla, nápoj	1,3,7	80+130g, 150g
06.02.14	Obed II	14027	Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami	3,7	360g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5065	Kuracia	1	2,5dl
4	Obed I	7027,17014,	Bravčový guláš,zemiaky na kyslo,nápoj	1,7	54+100g, 280g
07.02.14	Obed II	10013, 160001	Rybie filé na rajčiakoch so smotanou,cestovina	4,1,7	70+110g, 185g
piatok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5133	Zemiaková s koprom	1,7	2,5dl
5	Obed I	7032, 16011,	Bravčový rezeň prírodný, dusená ryža, šalát kapustový	1	54+70g, 190g, 120g
10.02.14	Obed II	14023	Moravské koláče	1,3,7	350g
pondelok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5122	Zeleninová s ovsenými vločkami	1	2,5dl
6	Obed I	9034, 16002	Morčací paprikáš, halušky, nápoj	1,7	54+130g, 220g
11.02.14	Obed II	13054	Rizoto zeleninové so syrom, ovocie	7	330g, 1ks
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
7	Obed I	12027, 16018	Kelový karbonátok, zemiaková kaša, uhorka, nápoj	1,3,7	115g, 260g, 1ks
12.02.14	Obed II	13044	Špagety so syrom a kečupom, ovocie	1,7	350g, 1ks
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5038	Hrstková	1	2,5dl
8	Obed I	7017, 16001	Bravčové stehno po taliansky, cestovina	1,3	54+100g, 185g
13.02.14	Obed II	22005	Pizza šunková, kečup	1,7	310g, 40g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5004	Brokolicová krémová	1,7	2,5dl
9	Obed I	13059	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom, šalát kapustový	3,7	360g, 120g
14.02.14	Obed II	14001, 1014	Buchty na pare s kakaom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
piatok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
10	Obed I	7006, 16016	Bravčové plátky na horčici, tarhoňa, šalát kapustový	1	54+100g, 200g, 120g
17.02.14	Obed II	13067	Osuch slaný so syrom a kečupom, mlieko	1,7	340g, 2dl
pondelok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2014

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5074	Paradajková s cestovinou	1	2,5dl
11	Obed I	9018, 16034	Kuracie prsia na zelenine, varené zemiaky, nápoj	1	54+120g, 250g
18.02.14	Obed II	13049, 16011	Tofu v cestíčku, ryža, šalát kapustový	6,3,7	130g, 190g, 120g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
12	Obed I	7025, 16005	Bravčové stehno sikulské, knedla, nápoj	1,3,7	54+175g, 150g
19.02.14	Obed II	10012	Rybie filé na labužnícky spôsob, uhorka	4,7	340g, 1ks
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazulová mliečna	1,7	2,5dl
13	Obed I	12061, 16034	Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou, opekané zemiaky, nápoj	1,3,7	100+70g, 190g
20.02.14	Obed II	13034	Strapačky s bryndzou, kefir	1,7,3	330g, 2dl
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5135	Zo zeleného hrášku s krupami	1	2,5dl
14	Obed I	6014, 16011	Hovadzí guláš znojemský, dusená ryža, šalát mix, nápoj	1	50+140g, 190g
21.02.14	Obed II	14030,1	Osie hniezda, mlieko	1,3,7	270g, 2dl
piatok	Desiata				

3/3

V Tlmačoch dňa: 20.1.2014

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: