

JEDÁLNY LÍSTOK - December 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5065	Paradajková s ryžou	1	2,5dl
1	Obed I	9027, 16002	Kuracie stehná na srbský spôsob,halušky,nápoj	1,3	54+120g, 220g
02.12.13	Obed II	14023,1	Moravské koláče,mlieko	1,3,7	350g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
2	Obed I	7019, 16024	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou,zemiaky		54+140g,250g
03.12.13	Obed II	18016	Omáčka brokolicovo syrová,cestovina	1,7	200g,185g
utorok	Desiata	1314, 13051	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,7,3	250g
Stravenka č.	Polievka	5121	Zeleninová s krup.haluškami	1,7,3	2,5dl
3	Obed I	7044, 18004	Varené udené maso,hrachová kaša,nápoj	1,7	56g, 260g
04.12.13	Obed II	14001, 1014	Parené buchty s kakaom,mlieko	1,3,7	310g, 2dl
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5136	Zo zeleného hrášku s krupami	1	2,5dl
4	Obed I	9037, 16001	Morčacie prsia na smotane,cestovina,nápoj	1,7	54+130g, 185g
05.12.13	Obed II	13027	Rizoto so šampionmi, šalát mix		330g, 120g
štvrtok	Desiata	3014,12	Karbonátok pečený žemla,zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5130	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
5	Obed I	7033, 16011	Bravčový rezeň v cestíčku,dusená ryža, šakát kapustový	1,3,7	110g, 190g, ,120d
06.12.13	Obed II	14056, 1014	Závin kysnutý s tvarohom,mlieko	1,3,7	320g, 2dl
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - December 2013

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5056	Kuracia s cestovinou	1	2,5dl
6	Obed I	7011, 16005	Bravčové stehno debrecínske,knedla,nápoj	1,3,7	54+90g, 150g
09.12.13	Obed II	14003,1	Buchty pečené plnené makom,mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
7	Obed I	12038,16	Masovo zeleninový nákyp,zemiaková kaša,uhorka,nápoj	1,3,7	165g, 260g,1ks
10.12.13	Obed II	13023	Cestovina s tvarohom a slaninou	1,7	350g
utorok	Desiata	1314, 13051	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5103	Z fazulových strukov	1,7	2,5dl
8	Obed I	9019, 16011	Kuracie prsia plnené,dusená ryža,šalát kapustový,nápoj	3,7	90+65g, 190g, 120g
11.12.13	Obed II	14021	Lievance s lekvárom	1,3,7	330g
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5011	Cibulová so zemiakmi	1	2,5dl
9	Obed I	7005, 16016	Bravčové karé po čínsky,slovenská ryža,nápoj	1	54+60g, 200g
12.12.13	Obed II	13057	Zemiakové placky,dusená kyslá kapusta	1,3	350g, 150g
štvrtok	Desiata	3014, 12019	Karbonátok pečený,žemla,zelenina	1,3,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5044	Kapustová s pretlakom	1	2,5dl
10	Obed I	9007, 16034	Kurací rezeň na šampionoch,zemiaky varené	1	54+100g, 250g
13.12.13	Obed II	14062	Žemlovka s tvarohom	1,3,7	340g
piatok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g

JEDÁLNY LÍSTOK - December 2013

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5121	Zeleninová s cestovinou	1	2,5dl
11	Obed I	12052,17	Sekaná pečienka,šošovicový prívarok,chlieb,nápoj	1,3,7	100g, 300g
16.12.13	Obed II	13037	Strapačky so syrokrémom	1,3,7	340g
pondelok	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5112	Z miešaných strukovín	1	2,5dl
12	Obed I	12068	Rolnícke zemiaky,šalát mix,nápoj	3,7	350g,120g
17.12.13	Obed II	14051	Zapekané rezance s makom a lekvárom,mlieko	1,3,7	330g, 2dl
utorok	Desiata	2109	Bageta šunková	1.1	250g
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
13	Obed I	7039, 18007	Moravský bravčový vrabec,dusená kapusta,knedla,nápoj	1,3,7	54+70g,190g, 150
18.12.13	Obed II	13059	Zemiaky zapekané s vajcom a syrom,uhorka	3,7	360g, 1ks
streda	Desiata	2109	Bageta šunková	1,7	250g
Stravenka č.	Polievka	5042	Kapustnica s klobásou a hriřbami		2,5dl
14	Obed I	9004, 16024	Hydinový karbonátok,zemiakový šalát s uhorkami,nápoj	3,1	125g, 250g
19.12.13	Obed II	14026	Nákyp ryřový s kompotom	3,7	370g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka				
15	Obed I	6011	Kotlíkový guláš slovenský,chlieb	1	230g
20.12.13	Obed II				
piatok	Desiata				

3/3

V Tlmačoch dňa: 20.11.2013

Vyhotovil:Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: